

| ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ | ПРИЕМЫ ПИЩИ    |
|-------------------|----------------|
| 8:30 - 9:00       | ЗАВТРАК        |
| 10:30 - 11:00     | ВТОРОЙ ЗАВТРАК |
| 12:30 - 13:00     | ОБЕД           |
| 15:30             | ПОЛДНИК        |